

běh 6 min	
výkon	Body
1000	0
1020	2
1040	4
1060	6
1080	8
1100	10
1120	12
1140	14
1160	16
1180	18
1200	20
1220	22
1240	24
1260	26
1280	28
1300	30
1320	32
1340	34
1360	36
1380	38
1400	40
1420	42
1440	44
1460	46
1480	48
1500	50
1520	52
1540	54
1560	56
1580	58
1600	60
1620	62
1640	64
1660	66
1680	68
1700	70
1720	72
1740	74
1760	76
1780	78
1800	80
1820	82
1840	84
1860	86
1880	88
1900	90
1920	92
1940	94
1960	96
1980	98
2000	100

DzM	
výkon	Body
100	0
104	2
108	4
112	6
116	8
120	10
124	12
128	14
132	16
136	18
140	20
144	22
148	24
152	26
156	28
160	30
164	32
168	34
172	36
176	38
180	40
184	42
188	44
192	46
196	48
200	50
204	52
208	54
212	56
216	58
220	60
224	62
228	64
232	66
236	68
240	70
244	72
248	74
252	76
256	78
260	80
264	82
268	84
272	86
276	88
280	90
284	92
288	94
292	96
296	98
300	100

Medic	
výkon	Body
500	0
525	2
550	4
575	6
600	8
625	10
650	12
675	14
700	16
725	18
750	20
775	22
800	24
825	26
850	28
875	30
900	32
925	34
950	36
975	38
1000	40
1025	42
1050	44
1075	46
1100	48
1125	50
1150	52
1175	54
1200	56
1225	58
1250	60
1275	62
1300	64
1325	66
1350	68
1375	70
1400	72
1425	74
1450	76
1475	78
1500	80
1525	82
1550	84
1575	86
1600	88
1625	90
1650	92
1675	94
1700	96
1725	98
1750	100

Člunkový běh	
Čas	Body
25,00	0
24,80	2
24,60	4
24,40	6
24,20	8
24,00	10
23,80	12
23,60	14
23,40	16
23,20	18
23,00	20
22,80	22
22,60	24
22,40	26
22,20	28
22,00	30
21,80	32
21,60	34
21,40	36
21,20	38
21,00	40
20,80	42
20,60	44
20,40	46
20,20	48
20,00	50
19,80	52
19,60	54
19,40	56
19,20	58
19,00	60
18,80	62
18,60	64
18,40	66
18,20	68
18,00	70
17,80	72
17,60	74
17,40	76
17,20	78
17,00	80
16,80	82
16,60	84
16,40	86
16,20	88
16,00	90
15,80	92
15,60	94
15,40	96
15,20	98
15,00	100

Švihadlo	
výkon	Body
80	0
82	2
84	4
86	6
88	8
90	10
92	12
94	14
96	16
98	18
100	20
102	22
104	24
106	26
108	28
110	30
112	32
114	34
116	36
118	38
120	40
122	42
124	44
126	46
128	48
130	50
132	52
134	54
136	56
138	58
140	60
142	62
144	64
146	66
148	68
150	70
152	72
154	74
156	76
158	78
160	80
162	82
164	84
166	86
168	88
170	90
172	92
174	94
176	96
178	98
180	100

sed leh	
výkon	Body
3	0
4	2
5	4
6	6
7	8
8	10
9	12
10	14
11	16
12	18
13	20
14	22
15	24
16	26
17	28
18	30
19	32
20	34
21	36
22	38
23	40
24	42
25	44
26	46
27	48
28	50
29	52
30	54
31	56
32	58
33	60
34	62
35	64
36	66
37	68
38	70
39	72
40	74
41	76
42	78
43	80
44	82
45	84
46	86
47	88
48	90
49	92
50	94
51	96
52	98
53	100

ohebnost	
výkon	Body
-10	0
-9	2
-8	4
-7	6
-6	8
-5	10
-4	12
-3	14
-2	16
-1	18
0	20
1	22
2	24
3	26
4	28
5	30
6	32
7	34
8	36
9	38
10	40
11	42
12	44
13	46
14	48
15	50
16	52
17	54
18	56
19	58
20	60
21	62
22	64
23	66
24	68
25	70
26	72
27	74
28	76
29	78
30	80
31	82
32	84
33	86
34	88
35	90
36	92
37	94
38	96
39	98
40	100